

5 大育兒黃金法則



作為父母我們都希望我孩子優秀。父母肩負著以最好的方式養育孩子的巨大責任。但什麼是好的育兒方式？當父母提供一個穩定、有教養的家庭環境，成為一個積極的榜樣，並在孩子的生活中發揮積極作用時，良好的育兒方式就出現了。好的養育方式是為了孩子全面的發展，提供品德教育，並通過開放的溝通和相互尊重來引導孩子。負責任的父母會因材施教，灌輸良好的價值觀，獎罰有度並以積極的方式影響孩子的行為。

1. 與孩子共渡優質的親子時光

你能給孩子最好的禮物就是你的時間！為他們而存在！無論您和您的孩子有多忙，都要抽出時間一起“交流”。對孩子更多的理解和令一家人團結。一起開心的玩遊戲，一起計劃和做事。確保在共度時光時養成良好的習慣和正向心態。

2. 給予無條件的愛

父母的愛和溫暖是孩子幸福的基本要素。孩子們越是感受到父母的愛，他們就會越願意傾聽和學習。在父母向孩子說教之前，給予孩子無條件的愛，透過擁抱、親吻和言語展現出來。研究證明，一個孩子每天需要 12 次擁抱。



3. 避免體罰高壓式的教育

雖然「棒下出孝子，嚴師出高徒」有一定的道理，但物極必反，過分的嚴苛只會適得其反，無論如何都要避免用體罰。時代變了，研究表明打屁股或打面會對孩子的發展和自尊產生負面影響，甚至會令他們反感與長輩針鋒相對，做出反叛行為。有時孩子會失控，可以理解的是父母往往會發脾氣並動手管教孩子。這可能會幫助父母暫時發洩憤怒，但它不僅會給孩子留下一生的痛苦回憶，還會教會他們在生氣時訴諸暴力。所以無論如何何父母必須控制自己，永遠不要訴諸暴力。體罰孩子永不會是好的育兒方式。

4. 信守承諾

信守對孩子的承諾。父母通過這種方式身教孩子做人要有責任感。永遠不要承諾你不能為孩子做的事情。如果你一直只說而從不做的事情，你的孩子永遠不會聽你的，也不會認真對待你。如果你搞砸了，一定要認真道歉，承諾下次一定要做得到。父母為什麼要承諾自己不能為孩子做的事情？



5.成為好榜樣

成為孩子的好榜樣和良好的影響來管教您的孩子。如果父母希望孩子養成良好的舉止，如珍惜時間和金錢、有禮貌、負責任、真誠、冷靜、遵守規則、講道理，那永遠不要讓孩子失望；做好自己。孩子是父母的鏡子。如果我們想改變孩子，我們先要反思，我們必須改變自己。因此當孩子們以不止一種方式關注父母為榜樣時，請盡力做好自己。從今天開始！

文章由 Parents Daily 提供